



キンダーへ向けての準備

就学前に身につけたい自立と健康のためのスキル

- ✓ トイレ、手洗い、鼻をかむなどを自分でする
- ✓ バックパックからの荷物の出し入れ、コートや靴を自分で履く
- ✓ お菓子や食べ物の容器を開けて、自分で食べる
- ✓ 学校が始まる前に、睡眠時間や食事など毎日の生活習慣をつける



子供たちの成長速度は様々です。それぞれにユニークな長所と練習が必要な個所があります。リストを参考にして、家庭で出来る学びを考えてみましょう。子供たちは学校でもこれらのスキルを学びます。

社会性と情緒面の発達

- ☐ 自分の考えを伝え、人の話も聞く
- ☐ 嬉しいなどの感情を理解して表現
- ☐ 諦めないで挑戦するが、必要な時は助けを求める
- ☐ 問題解決のアイデアを出す



言葉とコミュニケーション

- ☐ やりたい事、必要な事、自分の意見、感情などを言葉を使って表現
- ☐ 経験を記憶して言葉で人に伝える
- ☐ 順番に会話する
- ☐ 最初、次と段階のある指示を理解



読み書きの基礎

- ☐ 物語を楽しむ、本のページをめくるタイミングを理解
- ☐ アルファベットを数個理解する
- ☐ 自分の名前をアルファベットで書く
- ☐ 単語の音節を拍手で区別する、韻を踏む単語あそび
- ☐ えんぴつを指3本で正しく持つ



算数の基礎

- ☐ 10まで数える
- ☐ 基本的な図形と色の理解
- ☐ 物を色々な方法で分ける
- ☐ 量を比べる、多い、少ない等言葉の理解



子供がキンダーに行く準備をするにはどうしたらいいですか？

学校の様子を知る

- 通う学校のウェブサイトをチェックし、e-newsに登録しましょう。イベントやプレイグラウンドでの遊びに連れて行ってあげましょう。
- バス通学の場合は始業日前にバス停まで一緒に歩くなど、バス通学の流れを理解しましょう。8月のバス乗車体験（Bus Ride-along）に参加しましょう。
- 8月に行われるMeet the TeacherやFamily Connection Meetingなどの先生や同級生家族と会えるイベントに参加しましょう。スタッフ全員皆さんに会えるのを楽しみにしています。

始業日までに出来ること

- お子さまの自立心を高め、就学前に自分で出来るように練習をしましょう
 - トイレを使う
 - 手洗い、必ず20秒は洗いましょう
 - スナックやお弁当を食べる、手助けなしで20分ほどで食べ終わる練習
 - 靴を履く、靴紐が結べない場合はスリッポンやマジックテープがおすすめです。
 - コートを着る、ボタンやファスナーを開ける練習
- 子供の学校生活にはエネルギーが必要です。十分な睡眠時間を確保し（9～12時間）、栄養価の高い朝食で一日を始める習慣をつけましょう。
- 規則正しい生活パターン（睡眠、食事など）を始業前から習慣づけましょう。

お手本になる

- 保護者が学校や学習に対して前向きな姿勢を見せ、お手本を示しましょう。
- キンダーに行くことについて子供と話し、質問に答えてあげましょう。
- 学校での生活態度の決まりや、先生や生徒、学校スタッフを尊重することの大切さについて話し合いましょう。

家で出来る練習

- 毎日、英語や母国語で読み聞かせをしてあげましょう。
- 日常生活の中で算数を学びましょう（数を数える、分類する、形の名前を知る、比べる）おもちゃ、洗濯物、食べ物などあらゆるもの使って数遊びをしましょう。
- 子供に自分の名前を教え、ファーストネームをアルファベットで書く練習をしましょう。
- 日常生活の中で、順番を守る、分け合う、決まりごとを守るなどの練習をしましょう。
- たくさん運動をして、できるだけ屋外で過ごしましょう。
- 感情について話し、嫌な気持ちを落ち着かせる方法（深呼吸をする、数を数えるなど）を教えましょう。感情を表す言葉や問題を解決するための表現を練習しましょう。
- 親に頼らず自分で問題を解決できるように色々な方法を試してみましょう。必要であれば少し助け船を出して、困難な状況でも努力を続けることができればその努力を誉めてあげましょう。

始業までの流れ

詳しい日程は、学校のウェブサイトやe-newsで。QRコードを読み取ると、これらのイベントの詳細が表示されます。



キンダー保護者説明会
(1/2月)

生徒スクリーニング
(3/4月)

担任の先生と対面イベント
(8月)

キンダー始業日
(9月)

学校区による説明会

スクールバス体験乗車
(8月)

新入生家族向け歓迎イベント
(キンダー始業日の前、始業日は
他学年より遅くなります)

カリキュラムナイト