



Preparación para el jardín de niños

Habilidades de independencia y salud que se debe desarrollar

- ✓ Usa el baño, se lava las manos y se suena la nariz de forma independiente.
- ✓ Empaca la mochila y se pone el abrigo y los zapatos de forma independiente.
- ✓ Abre los contenedores de refrigerios y alimentos y come de forma independiente.
- ✓ Empieza una rutina constante para la hora de acostarse y por la mañana antes de que empiece la escuela.



Todos los niños crecen a su propio ritmo. Todos tienen fortalezas y habilidades únicas en las que se debe trabajar.

Use esto como guía para identificar las oportunidades para aprender y crecer. ¡Los alumnos seguirán trabajando estas habilidades en el jardín de niños

Desarrollo social y emocional

- Comparte ideas y toma turnos.
- Nombra o identifica sentimientos.
- Sigue intentándolo cuando las cosas parecen difíciles y pide ayuda si es necesario.
- Sugiere soluciones a problemas.



Alfabetización temprana

- Disfruta de los cuentos y sabe pasar las páginas de un libro
- Conoce algunas letras y sonidos de letras.
- Escribe las letras de su nombre.
- Aplauda para marcar las sílabas de las palabras y realiza actividades de rima.
- Sujeta un lápiz con un agarre de 3 dedos.



Lenguaje y comunicación

- Usa palabras para expresar deseos, necesidades, pensamientos y sentimientos.
- Recuerda y vuelve a contar una experiencia.
- Se turna en las conversaciones.
- Sigue instrucciones de uno y dos pasos.



Pensamiento matemático

- Cuenta hasta 10 cosas con precisión.
- Conoce los colores y las formas básicas.
- Clasifica objetos de diferentes maneras.
- Compara cantidades y usa palabras como "más" y "menos".



¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a prepararse para el jardín de niños?

Conozca su escuela

- Consulte el **sitio web de su escuela** y **¡suscríbase a las e-news!** Lleve a su hijo a los eventos de bienvenida o a jugar en el patio.
- Camine hasta la parada del autobús antes del primer día para que su hijo se familiarice con la rutina. ¡Asista al evento **Paseo en el autobús** (Bus Ride-along) en agosto!
- En agosto, asista a la **Reunión para conocer al maestro y conexión familiar**. ¡Nos dará mucho gusto conocerlos a todos!

Conozca su escuela

- Ayude a su hijo a desarrollar su independencia y a dominar estas habilidades antes de ir a la escuela.
 - Usar el baño de forma independiente.
 - Lavarse las manos: ¡Asegurarse de frotarse las manos durante 20 segundos aproximadamente!
 - Abrir los contenedores de alimentos y comer en menos de 20 minutos, sin que se le indique.
 - Ponerse el calzado: si no puede atarse las agujetas, ¡el calzado sin agujetas o con velcro son buenas alternativas!
 - Ponerse un abrigo: practicar el abotonado o el manejo de cierres.
- Los niños necesitan energía para aprender, jugar y manejar sus emociones. Asegúrese de que duerman lo suficiente (entre 9 y 12 horas) y de que comiencen el día con un desayuno nutritivo.
- Rutina constante a la hora de acostarse y por la mañana: empiece a hacerlo antes de que empiece la escuela.

Practique las habilidades en casa

- Léale a su hijo y cuénteles cuentos a diario, en inglés o en su idioma materno.
- ¡Encuentre las matemáticas en las experiencias cotidianas (contar, ordenar, nombrar formas, comparar objetos, etc.)! Cuento clasifique los juguetes, la ropa para lavar, los alimentos... ¡cualquier cosa y en cualquier lugar!
- Enseñe a su hijo su nombre completo y practique la escritura de su primer nombre.
- Use situaciones cotidianas donde practique tomar turnos, compartir y seguir rutinas.
- ¡Haga mucho ejercicio y pase tiempo al aire libre todos los días!
- Hable de los sentimientos y ayude con estrategias para calmarse (como respirar profundamente o contar). Ayúdele a usar palabras para nombrar los sentimientos y resolver problemas.
- Aliéntelos a resolver problemas de manera independiente (pruebe diferentes maneras). Si es necesario, ayúdeles a proponer soluciones. ¡Celebre sus esfuerzos cuando siga intentándolo a pesar de que las cosas se pongan difíciles!

Cronograma de eventos

Encuentre las fechas específicas en el sitio web y en los correos electrónicos de su escuela

Noche de padres de jardín de niños (enero/febrero)

Selección de jardín de niños (marzo/abril)

Evento en toda la escuela "Conozca al maestro" (agosto)

Primer día de jardín de niños

Noche de los jardines de niños del distrito

Evento Paseo en el autobús (agosto)

Reunión de conexión familiar
(Programada durante los primeros días de clase; no hay clases para jardín de niños los tres primeros días del calendario escolar)

Noche de plan de estudios