



# Готовность к детскому саду

Навыки независимости и здоровья, которые необходимо развить до начала классов

- Пользуется туалетом, моет руки и сморкается самостоятельно
- Пакует рюкзак и самостоятельно надевает пальто и обувь
- Открывает контейнеры с закусками и едой и ест самостоятельно
- Установите постоянный режим отхода ко сну и утренний распорядок до начала школы



Все дети растут в своем собственном темпе. Все они обладают уникальными сильными сторонами и навыками, над которыми нужно работать! Используйте это как руководство, чтобы определить возможности для обучения и роста. Учащиеся продолжают работу над этими навыками в детском саду!

## Социальное и эмоциональное развитие

- Делится идеями и уважает порядок
- Называет или идентифицирует чувства
- Продолжает пытаться, когда становится тяжело, и просит о помощи, если это необходимо
- Предлагает решения проблем



## Язык и общение

- Использует слова для выражения желаний, потребностей, мыслей и чувств
- Вспоминает и пересказывает опыт
- Уважает свою очередь в разговоре
- Выполняет одно- и двухшаговые инструкции



## Ранняя грамотность

- Любит истории и умеет переворачивать страницы в книге
- Знает некоторые буквы и звуки букв
- Пишет буквы в своем имени
- читает слоги в словах и занимается в рифмовании
- Держит карандаш



## Математическое мышление

- Точно считает 10 предметов
- Знает основные цвета и формы
- Сортирует предметы
- Сравнивает количества и использует такие слова, как «больше» и «меньше».



# Как я могу помочь своему ребенку подготовиться к детскому саду?

## Познакомьтесь со своей школой

- Загляните на школьный сайт и подпишитесь на электронные новости!
- Возьмите своего ребенка на приветственные мероприятия или поиграйте на детской площадке.
- Прогуляйтесь до автобусной остановки перед первым днем, чтобы ваш ребенок ознакомился с распорядком дня.
- Посетите мероприятие Bus Ride-along в августе!
- В августе посетите встречу «Знакомство с учителем и семьей». Нам не терпится познакомиться со всеми!

## Будьте готовы к школьному дню

Помогите своему ребенку стать независимым и освоить эти навыки до школы:

- Самостоятельное пользование ванной
- Мытье рук – обязательно трите около 20 секунд!
- Открывать контейнеры с едой и есть обед в течение 20 минут без подсказки
- Обувь – если шнурки не завязываются, подойдут слипоны или липучки!
- Надевание пальто – потренируйтесь застегивать пуговицы или молнию
- Детям нужна энергия, чтобы учиться, играть и управлять эмоциями. Убедитесь, что они достаточно спят (9-12 часов) и начинают свой день с питательного завтрака.
- Постоянное время отхода ко сну и утренний распорядок — начните это до начала школы

## Установить ожидания

- Будьте образцом для подражания, показывая своему ребенку положительное отношение к школе и учебе.
- Поговорите со своим ребенком о посещении школы и ответьте на любые вопросы, которые у него могут возникнуть.
- Поговорите о том, как вы ожидаете, что они будут вести себя в школе, и о том, как важно уважать учителей, учеников и других сотрудников.

## Отрабатывайте навыки дома

- Ежедневно читайте своему ребенку и рассказывайте истории на английском и/или на вашем родном языке!
- Найдите математику в повседневном опыте (считайте, сортируйте, называйте формы, сравнивайте объекты и т. д.)! - Считай или сортируй игрушки, белье, продукты питания... все и везде!
- Научите ребенка его полному имени и потренируйтесь писать его имя.
- Используйте повседневные ситуации, чтобы практиковаться в чередовании, обмене информацией и следовании распорядку.
- Занимайтесь физическими упражнениями и проводите время на свежем воздухе каждый день!
- Поговорите о чувствах и помогите успокоиться (например, сделайте глубокий вдох или подсчитайте). - Помогите им использовать слова, чтобы называть чувства и решать проблемы.
- Поощряйте их решать проблемы самостоятельно (попробуйте разные способы). Если необходимо, помогите им найти решения. Отмечайте их усилия, когда они продолжают стараться, когда им тяжело!

Проверьте школьные новости и электронные письма на конкретные даты! Отсканируйте QR-код для получения дополнительной информации об этих событиях.



## Хронология событий

Родительский вечер в детском саду (январь/февраль)

Скрининг детского сада (Март Апрель)

Познакомьтесь с Учителем  
Общешкольное мероприятие (август)

Первый день детского сада

Районная ночь для детского сада

Событие «поездка на автобусе» (август)

Семейная встреча запланирована на первые дни в школе (в первые три школьных календарных дня школа не проводится для К.)

Учебный план